



de la Puna a la Selva. **Trekking de Tilcara a Calilegua. 7 días - 6 noches**

Estilo de viaje:	Trek Intenso
Temporada:	Abril a Octubre
Salida:	Grupal
Mínimo de pasajeros:	4
Dificultad:	Exigente
Comienza en:	Tilcara
Finaliza en:	Jujuy



Caminando por pueblos y caseríos Desde la Puna hasta la Selva, todavía hoy se siente la presencia de aquella cultura milenaria y misteriosa que despacito se va esfumando bajo nuestra civilización. El descubrimiento de América sucedió hace ya mucho tiempo, pero aún quedan lugares olvidados como el que proponemos recorrer: una región muy extensa, de enormes montañas y profundos valles, con comunidades a las que sólo se puede acceder a pie. El recorrido se inicia en la mismísima Quebrada de Humahuaca; de aquí en más hay un blanco en el mapa que nosotros vamos a ir llenando a lo largo de siete días con historias, lugares, vivencias y personas que seguramente recordaremos para siempre.



Si querés ver más imágenes de este trekking clickeá aquí:
<https://www.facebook.com/watch/?v=210224823617192>
<https://www.youtube.com/watch?v=A7PLVxQN72U>

ITINERARIO

Día 1 Tilcara

Encuentro en Tilcara. Este día libre nos sirve para disfrutar del pintoresco pueblo de Tilcara, admirar las artesanías de la zona y prepararnos para el inicio de nuestro programa al día siguiente temprano. Previo a la cena tendremos la presentación del guía y efectuamos la selección y revisión final del equipo a llevar así como el armado definitivo de la mochila.

Alojamiento en Hostel

Comidas Incluidas: Ninguna

Día 2 Tilcara – Veranada de Yutos Pampa

Temprano en la mañana nos vamos en transfer local hasta “Alfacito” a 2900msnm. Aquí comenzamos la travesía a pie, con un ascenso lento y constante -teniendo cuidado con la adaptación a la altura- hasta llegar a Campo Laguna a 4100msnm. Este es el punto más alto de toda la travesía. Luego del almuerzo iniciamos el descenso hasta el puesto de veranada de Yutos Pampa a 3350msnm. Tiempo de marcha estimado: 8 a 9hs. Armado del campamento.

Alojamiento en Hospedaje Simple

Comidas incluidas: Desayuno, box lunch y cena

Día 3 Veranada de Yutos Pampa – Molulo

Continuamos la travesía a pie, ascendiendo hasta el cerro Cumbre Grande. El sendero continúa por un gran filo y en el fondo de los valles se puede apreciar la vegetación de la nuboselva. Por la tarde llegamos a la comunidad de Molulo a 2950msnm. Tiempo de marcha estimado: 6 a 7hs.

Alojamiento en Hospedaje Simple

Comidas incluidas: Desayuno, box lunch y cena

Día 4 Molulo – Abra del Potrero

Disponemos de una mañana distendida para establecer contacto con los habitantes locales o para recorrer los alrededores de la región. Luego del almuerzo continuamos la travesía. Poco a poco van apareciendo los primeros árboles, hasta llegar a una meseta de altura en el paraje conocido como Abra del Potrero. Tiempo estimado de marcha: 4 a 5hs.

Alojamiento en Campamento semi full

Comidas incluidas: Desayuno, box lunch y cena

Día 5 Abra del Potrero – San Lucas

Continuamos la travesía desde Abra del Potrero. El pastizal da paso al monte de aliso. Aparecen los primeros árboles por entre la tierra colorada. Después de emprender un tramo de bosque en continuo ascenso, divisamos el caserío de San Lucas ubicado a 2500msnm. Emprendemos lentamente el descenso hasta llegar al pueblito. Tiempo de marcha estimado: 5 a 6hs.

Alojamiento en Hospedaje Simple

Comidas incluidas: Desayuno, box lunch y cena

Día 6 San Lucas - Callegua – Jujuy

Ultima etapa de la travesía entre San Lucas y San Francisco. La senda continúa por la margen sur del río San Lucas, la vegetación es tupida y el valle profundo. Después de cruzar el río Valle Grande ascendemos hasta Peña Alta, donde finaliza la caminata. Allí nos aguarda el transfer local con el cual atravesamos la pequeña población de San Francisco y todo el PN Calilegua, hasta llegar a la ciudad de Libertador Gral. San Martín, desde donde nos trasladamos a la ciudad de Jujuy. Tiempo de marcha estimado: 5 a 6hs.

Alojamiento en Hostel

Comidas incluidas: Desayuno y almuerzo

Día 7: Jujuy

Luego del desayuno, despedida del grupo y fin del viaje.

Comidas incluidas: Desayuno

FECHA DEL VIAJE	
INICIO	FINAL
Domingo 19 de Mayo	Sábado 25 de Mayo
Domingo 21 de Julio	Sábado 27 de Julio
Domingo 15 de Septiembre	Sábado 21 de Septiembre
Domingo 13 de Octubre	Sábado 19 de Octubre

Precio de venta PROMOCIONAL POR PAGO CONTADO:

RESERVANDO HASTA EL 30 DE ABRIL DE 2024: u\$d** 460***

El viaje se reserva y fija en su precio al abonar una seña del **50% del valor total del viaje (u\$**d** 230*)**

+ 2 CUOTAS DE u\$d** 115*** (31 DE MAYO y 30 días antes de la fecha de viaje elegida)

El viaje en PRECIO PROMOCIONAL debe estar abonado en su totalidad **30 DIAS ANTES DEL COMIENZO DEL VIAJE**

*Pago en PESOS al valor Dólar MEP del día de reserva y de saldo.

· DETALLE DE SERVICIOS

El servicio incluye:

- Traslados internos desde Tilcara hasta el inicio del trekking y desde su finalización hasta Jujuy
- Guía de Montaña durante los recorridos de trekking
- 2 noches en Hostel
- 3 noches en Hospedaje Simple
- 1 noche en Campamento Semi - Full (incluye tiendas y carpa o salón comedor, no incluye bolsa de dormir ni colchoneta aislante)
- 5 desayunos, 4 box lunch y 4 cenas
- Carpas iglú base 2 y equipos de uso general
- Animales para transporte de carpas, equipos de uso general y comida en toda la travesía y para el porteo del equipo personal del pasajero durante la travesía (máximo 8kg, entre los días 2 a 6.)
- Comunicación de emergencia VHF y Monitoreo satelital SPOT durante toda la travesía
- Seguro médico
- Asesoramiento previo

No incluye:

- Entrada a Parques Nacionales, reservas o áreas privadas
- Equipo personal
- Propinas
- Comidas y/o bebidas extras no especificadas en el programa
- Pasajes Aéreos ni tasas de aeropuerto. En caso de que decidas viajar en avión te sugerimos emitir siempre TICKETS AEREOS EN TARIFA FLEXIBLE, a fin de poder modificar las fechas en caso de algún inconveniente de fuerza mayor.
- Excursiones opcionales
- Servicios no detallados en el programa
- Gastos ocasionados por contingencias climáticas o sociales imprevisibles tales como tormentas de nieve, cortes de ruta, incendios forestales o inundaciones
- Gastos ocasionados por eventual abandono del programa

* Si necesitás alquilar equipo de montaña en Hielo Azul recomendamos los equipos de alquiler de Argentina Rental: @argentina.rental

Condiciones generales de reserva

El viaje se reserva y fija en su precio al abonar una seña del 50% del valor total del viaje. Dicha reserva no es retornable ni transferible para otro viaje.

El viaje en PRECIO PROMOCIONAL debe estar abonado en su totalidad 30 DIAS ANTES DEL COMIENZO DEL VIAJE.

Los viajes reservados a precio promocional deben ser saldados en efectivo.

Los pasajes terrestres o aéreos deben abonarse en el momento de señalar el programa para poder ser emitidos. Todos los precios de programas, equipos de alquiler y servicios adicionales se encuentran sujetos a modificación sin previo aviso salvo para aquellos pasajeros que han efectuado la reserva mediante la seña correspondiente.

Todos los precios de pasajes terrestres o aéreos se encuentran sujetos a modificación sin previo aviso de acuerdo a la disposición de las empresas transportadoras.

A partir del Lunes 12 de Marzo de 2012, si usted desea abonar con cheque, depositar o transferir a nuestras cuentas bancarias, deberá sumarle el 1.2% al valor total de la operación realizada en concepto de Gastos Bancarios.

Nivel de Dificultad

Todas las alternativas se han clasificado en 4 categorías según el esfuerzo físico que demandan y el nivel de riesgo que implican: Básicas, Intermedias, Exigentes y Muy Exigentes. Esta alternativa tiene un nivel de dificultad **Exigente** lo que significa: que demandan un requerimiento físico grande y presentan un nivel de riesgo medio ya que combinan actividades exigentes en ambientes moderadamente irregulares. Son ideales para personas con buen estado físico y muy buena salud.

Detalles de la alimentación

Desayunos: Se provee de agua caliente con la cual los pasajeros pueden prepararse: té, mate, café, café con leche, té con leche o chocolate. Se acompaña con cereales, frutas, galletitas saladas y dulces, mermeladas caseras, dulce de leche, y ocasionalmente budines, tortas y pan casero.

Almuerzos: En términos generales se trata de comidas frías. Puede ser una abundante y variada ensalada o un sándwich y variedad de fiambres y queso. En las caminatas largas se acompañan con frutas secas, como ser pasas de uvas, almendras, nueces y castañas de cajú. También caramelos y barras de cereal. Se bebe jugo y se ofrece como postre fruta o golosinas. Eventualmente los almuerzos consisten en un plato fuerte.

Cenas: Consisten en un plato fuerte, abundante y que siempre puede repetirse. Puede ser pastas, arroz, guisos. Se ofrece como postre fruta, duraznos o ananá en almíbar con crema o dulce de leche, queso y dulce o golosinas. Se bebe jugo, ocasionalmente vino y nunca falta el cafecito con chocolate.

Detalle de los alojamientos

Hostel: El hostel que utilizamos en Tilcara cuenta con habitaciones cuádruples a séxtuples con cuchetas y ropa de cama, cocina y baño en cada habitación. Los pasajeros que así lo deseen pueden solicitar habitación doble, abonando la diferencia por este servicio adicional.

Campamento semifull expedición: El campamento semifull es un campamento montado a la llegada del grupo en lugares aptos tanto por comodidad como por seguridad, ubicados en zonas de atractivos paisajes. Ofrece carpas tipo iglú, carpa cocina con equipo de cocina completo, carpa comedor o salón comedor con pequeñas sillas y mesas y carpa baño. Los campamentos semifull expedición en áreas abiertas no poseen sanitarios, ni ningún otro tipo de servicio adicional, mientras que en áreas próximas a los pequeños pueblos los sanitarios son precarios.

Hospedaje simple: En pequeños pueblos o comunidades que visitamos nos alojamos en hospedajes familiares sencillos. En general poseen sanitarios y brindan servicios de comida.

Lista de equipo personal sugerido:

ROPA

- 2 pantalones de trekking (uno desmontable).
- 2 a 3 remeras dryfit o similar (una de manga larga).
- 1 remera de algodón.
- Campera tipo cortaviento ó parka.
- 1 par de guantes de polar.
- 1 par de interiores térmicos.
- 2 buzos polar y/o softshell (uno fino y uno grueso)
- Zapatillas ó Botas de trekking para caminar.
- Calzado más liviano (zapatillas de running, náuticas, sandalias o alpargatas) para los descansos.
- 2 pares de medias de algodón.

- 2 pares de medias de sintéticos
- Ropa interior 3 mudas.
- Gorro para sol.
- Gorro de polar.
- Buff.

HIGIENE

- Papel higiénico y carilinas.
- Desodorante y toallas para bebé.
- Cepillo y dentífrico.
- Jabón blanco o de glicerina.
- Toalla pequeña.

GENERALES

- Mochila (Mínimo de 35 litros).
- Bolsa de dormir (rango +5 a -10 °C).
- Colchoneta aislante.
- Cubremochila
- Nalgene de 1L.
- Cinta adhesiva ancha
- Linterna frontal
- Pilas de repuesto
- Lentes para sol
- Termo de aluminio
- Bastones de trekking

VARIOS

- Navaja o cortapluma.
- Lápiz y papel.
- Pasaporte, DNI ó cédula y carnet de obra social.
- Encendedor.
- Cámara fotográfica
- Bolsas de nylon comunes (varias).
- Plato, jarro y cubiertos.
- Botiquín mínimo y medicamentos de uso personal.
- Protector solar -no menos de un factor 30- y manteca de cacao.
- Mate y bombilla.

El norte argentino en otoño, invierno y primavera presenta una gran amplitud térmica por lo que podemos los días suelen ser soleados y las noches frías. No son comunes las lluvias. En cuanto al frío, este se magnifica al caminar por alturas que promedian los 2500msnm. y pueden alcanzar e incluso superar los 4000msnm.

Elementos como ropa adicional para recambio una vez finalizada la travesía pueden llevarse ya que contamos con transporte en mulas.

Alquiler de equipo:

En Hielo Azul recomendamos los equipos de alquiler de Argentina Rental – Equipos de Montaña: @argentina.rental



Acerca del rol de los guías:


hielo azul
 turismo alternativo
 E.V.T. Leg. 12449

Av. de Mayo 1370 - Piso 10, Of. 283 - C.A.B.A.
 Te. 011 - 43- 83.29.58
 info@hieloazulaventura.com hieloazulaventura.com

 Hielo Azul Aventura  hielo.azul   

El trabajo de los guías implica liderar el grupo y supervisar las necesidades de cada uno, velando permanentemente por la seguridad y tratando de llevar al máximo las posibilidades de tener éxito en la travesía. Ellos serán los encargados de decidir, si llegara a ser necesario- modificaciones en el itinerario. Su decisión es inapelable.

Aclaraciones

La empresa se guarda para si el derecho de cambiar el itinerario o suspender alguna de las actividades cuando alguna causa climática o de cualquier otra índole lo justifique a favor de la seguridad de cada integrante del grupo.

Nosotros clasificamos este trek como "exigente". No es necesario tener conocimiento técnico previo sobre trekking, ya que el programa no presenta dificultades técnicas. El grupo camina entre 6 a 9 horas diarias durante varios días del programa, a un paso suave, y disponiendo de paradas intermedias. Estos treks incluyen algunos ascensos y descensos, en algunos casos largos y pronunciados. Es aconsejable la experiencia previa en caminatas.

Durante la travesía cada pasajero transporta su mochila con lo necesario para la caminata del día. Se cuenta con animales de apoyo para el transporte de equipo general e individual durante toda la travesía. El equipo individual se ubica en bolsos estancos provistos por la empresa.

Las horas de caminata consignadas son tiempos promedio y consideran paradas breves. Estos tiempos pueden variar en más o en menos según el ritmo de marcha del grupo.

En todos los campamentos se cuenta con carpas iglú base doble, carpa cocina y carpa comedor con sillas y mesa. Del mismo modo se cuenta con equipo completo de cocina. Se incluye la vajilla de los pasajeros.

El armado de las carpas es realizado por los pasajeros con el asesoramiento del guía y el asistente para aquellos que no tengan experiencia.

Durante los períodos de travesía se ofrecen las comidas en forma abundante buscando lograr un menú que no sólo contemple los gustos de los pasajeros sino también sus necesidades energéticas, tratando de incluir alimentos frescos y comidas regionales. Del mismo modo, durante las caminatas con o sin mochila se ofrecen alimentos energéticos -frutas secas, barras de cereal- caramelos y golosinas para complementar la alimentación descripta.

Esta travesía está condicionada a las condiciones climáticas imperantes. Los días de mal tiempo pueden obligar a detenernos y esperar un mejoramiento de las condiciones.

Condiciones generales de cancelación:

Para los viajes reservados en promoción los gastos de cancelación constituyen la seña del 50% desde el momento del pago efectivo de la misma.

Entre los 30 días y el momento del viaje: 100 % del total. (Se toma como inicio del viaje el DIA 1 del itinerario a hora 12.00).

La devolución de los pasajes en micro de línea o avión está sujeta a la reglamentación de las empresas de transporte.

Salidas con un Mínimo de pasajeros

Para aquellos viajes con un mínimo de pasajeros requerido la empresa se reserva el derecho de cancelarlos informando a sus pasajeros hasta 7 días antes de la fecha de salida prevista. Para el caso mencionado se reintegrará el 100% del valor recibido.

Hielo Azul se reserva el derecho de realizar el viaje con grupos menores al número mínimo.