



Catamarca, tierra de volcanes. Expedición al volcán San Francisco. 8 días - 7 noches

Estilo de viaje:	Ascenso
Temporada:	Septiembre a Marzo
Salida:	Grupal
Mínimo de pasajeros:	3
Dificultad:	Muy exigente
Comienza en:	Fiambalá
Finaliza en :	Fiambalá



La Cordillera de los Volcanes, en el corazón de Catamarca, nos invita a disfrutar de un paisaje magnífico y único: conos, cráteres, lagunas de altura, nos rodean en un entorno agreste, rodeado de cumbres que se alzan desafiantes por encima de los 6000msnm. El San Francisco es una de ellas. Ideal para quienes quieren comenzar a adentrarse en el fascinante mundo de los seísmiles. Te invitamos a caminar por sus laderas y a intentar alcanzar su hermosa cumbre.



Si querés ver más imágenes de este ascenso clickeá aquí:

<https://www.facebook.com/hieloazul.aventura/videos/858488527895136/>

<https://www.youtube.com/watch?v=f2bly0mjYk&feature=youtu.be>

ITINERARIO

Día 1 Fiambalá

Encuentro del grupo en el hostel. Horario estipulado de encuentro: 11.30hs. Previo a la cena tendremos la presentación del guía y efectuamos la selección y revisión final del equipo a llevar así como el armado definitivo de la mochila.

Alojamiento en Hostería

Comidas Incluidas: ninguna

Día 2 Fiambalá – Las Lozas

Luego del desayuno nos vamos en vehículo hasta el refugio Las Lozas, ubicado a 3700msnm. para continuar nuestra aclimatación

Alojamiento en refugio de montaña

Comidas incluidas: Desayuno, box lunch y cena

Día 3 Las Lozas – Las Grutas

Luego del desayuno nos vamos en vehículo al refugio Las Grutas, ubicado a 4040msnm. para continuar nuestra aclimatación.

Alojamiento en refugio de montaña

Comidas incluidas: Desayuno, box lunch y cena

Día 4 Las Grutas – Falso Morocho – Las Grutas

Realizamos una caminata hasta los 4800msnm. intentando ascender al cerro Falso Morocho. Visitamos las aguas termales y continuamos nuestra aclimatación.

Alojamiento en refugio de montaña

Comidas incluidas: Desayuno, box lunch y cena

Día 5 Las Grutas – Ascenso al Volcán Bertrand – Las Grutas

Iniciamos nuestra aproximación en vehículo para luego ascender a la cima de este hermoso volcán, con su enorme cráter de más de 4km de circunferencia. Desde la cumbre, a 5330msnm, podremos tener un panorama único de los grandes seismiles de la zona. Tiempo de marcha estimado de ascenso: 5 a 6hs. Tiempo de marcha estimado de descenso: 3 a 4hs.

Alojamiento en refugio de montaña

Comidas incluidas: Desayuno, box lunch y cena

Día 6 Las Grutas

Este día nos dedicamos a descansar y recuperarnos para nuestro ascenso al Volcán San Francisco en la madrugada siguiente.

Alojamiento en refugio de montaña

Comidas incluidas: Desayuno, box lunch y cena

Día 7 Las Grutas – Cumbre – Fiambalá

Este es el día de intento de cumbre. Salimos bien temprano –a las 2am. Luego del primer tramo de lajas, tomamos la extensa diagonal que conduce al cráter del volcán, a 5650msnm. Una vez allí continuamos el ascenso con escaso desnivel hasta alcanzar el filo cumbre, a 5850msnm. Desde allí nos queda nuestro camino final hacia la cumbre, ubicada a 6020msnm. Tiempo de marcha estimado de ascenso: 8 a 9hs. Tiempo de marcha estimado de descenso: 3 a 4hs. Desarmamos el campamento y finalmente descendemos a pie hasta el Paso San Francisco. Tiempo de marcha estimado de descenso: 2hs. Desde aquí regresamos en vehículo a Fiambalá.

Alojamiento en Hostería

Comidas incluidas: Desayuno y box lunch

Día 8 Fiambalá

Luego del desayuno, despedida del grupo y fin del viaje.

Comidas incluidas: Desayuno

FECHA DEL VIAJE

INICIO	FINAL
Sábado 20 de Enero	Sábado 27 de Enero

Precio de venta AL PUBLICO:

u\$d 960*

***Dólar BNA vendedor del día de pago de reserva y de saldo.**

El viaje se reserva y fija en su precio al abonar una seña del **30% del valor total del viaje.**

DETALLE DE SERVICIOS

El servicio incluye:

- Traslados internos desde Fiambalá hasta el inicio del ascenso y desde su finalización hasta Fiambalá
- Guía de montaña acreditado y asistente de guía (en caso de ser necesario)
- 2 noches en Hostería
- 5 noches en refugio de montaña
- 7 desayunos, 6 box lunch y 5 cenas
- Comunicación de emergencia VHF y Monitoreo satelital SPOT durante toda la travesía
- Seguro médico
- Asesoramiento previo

- Tramitación del permiso de ascenso

No incluye:

- Entrada a Parques Nacionales, reservas o áreas privadas
- Equipo personal
- Grampones, piqueta y casco
- Propinas
- Comidas y/o bebidas extras no especificadas en el programa
- Pasajes Aéreos ni tasas de aeropuerto. En caso de que decidas viajar en avión te sugerimos emitir siempre TICKETS AEREOS EN TARIFA FLEXIBLE, a fin de poder modificar las fechas en caso de algún inconveniente de fuerza mayor.
- Excursiones opcionales
- Servicios no detallados en el programa
- Gastos ocasionados por eventual abandono del programa

Condiciones generales de reserva

El viaje se reserva y fija en su precio al abonar una seña del 30% del valor total del viaje. Dicha reserva no es retornable ni transferible para otro viaje.

El viaje en PRECIO PROMOCIONAL debe estar abonado en su totalidad 30 DIAS ANTES DEL COMIENZO DEL VIAJE.

Los viajes reservados a precio promocional deben ser saldados en efectivo.

Los pasajes terrestres o aéreos deben abonarse en el momento de señalar el programa para poder ser emitidos. Todos los precios de programas, equipos de alquiler y servicios adicionales se encuentran sujetos a modificación sin previo aviso salvo para aquellos pasajeros que han efectuado la reserva mediante la seña correspondiente.

Todos los precios de pasajes terrestres o aéreos se encuentran sujetos a modificación sin previo aviso de acuerdo a la disposición de las empresas transportadoras.

A partir del Lunes 12 de Marzo de 2012, si usted desea abonar con cheque, depositar o transferir a nuestras cuentas bancarias, deberá sumarle el 1.2% al valor total de la operación realizada en concepto de Gastos Bancarios.

Nivel de Dificultad

Todas las alternativas se han clasificado en 4 categorías según el esfuerzo físico que demandan y el nivel de riesgo que implican: Básicas, Intermedias, Exigentes y Muy Exigentes. Esta alternativa tiene un nivel de dificultad **muy Exigente** lo que significa: que demandan un requerimiento físico grande y presentan un nivel de riesgo elevado, ya que combinan actividades exigentes en ambientes irregulares, difíciles o aislados, o que requieren una especial adaptación del organismo. Son ideales para personas con muy buen estado físico y muy buena salud y en algunas circunstancias pueden necesitar preparación previa adicional.

Detalles de la alimentación

Desayunos: Se provee de agua caliente con la cual los pasajeros pueden prepararse: té, mate, café, café con leche, té con leche o chocolate. Se acompaña con cereales, frutas, galletitas saladas y dulces, mermeladas caseras, dulce de leche, y ocasionalmente budines, tortas y pan casero.

Almuerzos: En términos generales se trata de comidas frías, con alimentos fáciles de digerir y livianos pero ricos en proteínas y calorías. Constan de un sándwich y variedad de fiambres y queso. En las caminatas se acompañan con frutas secas, como ser pasas de uvas, almendras, nueces y castañas de cajú. También caramelos y barras de cereal. Se bebe jugo, té, café, mate y chocolate y se ofrece como postre fruta o golosinas.

Cenas: Durante las cinco noches del ascenso consisten en un plato fuerte, abundante y que siempre puede repetirse. Puede ser pastas, arroz, guisos. Se ofrece como postre fruta, queso y dulce o golosinas. Se bebe jugo, ocasionalmente vino y nunca falta el cafecito con chocolate.

Detalle de los alojamientos

Hostel: El hostel que utilizamos en Fiambalá cuenta con habitaciones cuádruples a séxtuples con cuquetas ropa de cama y baño en cada habitación. Además el hostel cuenta con un amplio salón comedor, cocina, heladera para guardar alimentos y salón de estar con juegos y TV. Los pasajeros que así lo deseen pueden solicitar habitación doble, abonando la diferencia por este servicio adicional.

Refugio de Montaña: Los refugios que utilizamos en este ascenso son habitaciones sencillas para utilizar la bolsa de dormir; se llega a ellos en vehículo y en algunos casos cuentan con duchas con agua caliente.

Campamento Expedición: El campamento expedición es un campamento montado a la llegada del grupo en lugares aptos tanto por comodidad como por seguridad y en este programa funciona como "campamento base". Ofrece carpas tipo iglú de alta montaña. Se llega a ellos después de una jornada de caminata a pie en la que se camina con mochila. Los campamentos expedición no poseen sanitarios ni ningún otro tipo de servicio.

Lista de equipo personal sugerido:

ROPA

- 2 pantalones de trekking (uno desmontable)
- 2 a 3 remeras dryfit o similar (una de manga larga)
- 1 remera de algodón
- Campera tipo parka de Goretex, Ultrex o tejido similar impermeable-respirable
- Cubrepantalón del mismo material
- Polainas
- 1 par de guantes de polar o liner
- 1 par de guantes o cubremiños de Goretex, Ultrex o tejido similar impermeable-respirable
- 1 par de interiores térmicos
- 2 buzos polar y/o softshell (uno fino y uno grueso)
- Campera de pluma
- Botas plásticas dobles
- Zapatillas de trekking
- Calzado más liviano (zapatillas de running, náuticas, sandalias o alpargatas) para los descansos
- 2 pares de medias de algodón.
- 2 pares de medias de sintéticos
- Ropa interior 3 mudas
- Gorro para sol
- Gorro de polar
- Buff
- Balaclava

HIGIENE

- Equipo de higiene reducido al máximo (papel higiénico, carlinas, cepillo, dentífrico y toallas húmedas para bebé)

GENERALES

- Mochila de 60 a 70 litros
- Bolsa de dormir de duvet o similar para -10 a -15°C
- Colchoneta aislante

- Cubremochila
- Nalgene de 1l.
- Cinta adhesiva ancha
- Linterna frontal
- Pilas de repuesto
- Lentes para sol
- Termo de aluminio
- Bastones de trekking con rosetas

VARIOS

- Navaja o cortapluma
- DNI ó cédula y carnet de obra social
- Encendedor
- 4 Bolsas plásticas de consorcio
- Bolsas de nylon comunes (varias)
- Plato, jarro y cubiertos
- Botiquín mínimo y medicamentos de uso personal
- Protector solar -no menos de un factor 30- y protector labial
- Pilas de repuesto para linterna

La zona montañosa de Catamarca, conocida como la "ruta de los seismiles", presenta temperaturas agradables a moderadas durante el verano, muy poca humedad en el ambiente y amplitud térmica muy marcada entre el día y la noche, por lo que es necesario tener abrigo suficiente. Además el clima puede ser muy variable entre días, pudiendo tener buen clima así como frío, viento y/o lluvia. En la zona de alta montaña por la que transitaremos las condiciones pueden ser aún mas intensas.

En este viaje es posible dejar elementos antes de comenzar el ascenso, los que se recuperan al regresar.

Aclaraciones

La empresa se guarda para si el derecho de cambiar el itinerario o suspender alguna de las actividades cuando alguna causa climática o de cualquier otra índole lo justifique a favor de la seguridad de cada integrante del grupo.

Nosotros clasificamos este ascenso como "muy exigente". No es necesario tener conocimiento técnico previo, ya que el programa no presenta dificultades técnicas. El grupo camina entre 6 y 8 horas durante varios días del programa y entre 12 y 15 horas el día de cumbre. Es indispensable la experiencia previa en ascensos.

Durante la expedición cada pasajero deberá cargar su mochila con el equipo personal. El día previo al intento de cumbre se deberá realizar un porteo de equipo y comida al campamento base. El día de cumbre deberá cargar además el equipo técnico cuando no se lo esté utilizando (piqueta y grampones).

Las horas de caminata consignadas son tiempos promedio y consideran paradas breves. Estos tiempos pueden variar en más o en menos según el ritmo de marcha del grupo.

Este ascenso está condicionado a las condiciones climáticas imperantes. Los días de mal tiempo pueden obligar a detenernos y esperar un mejoramiento de las condiciones.

En todos los campamentos se cuenta con carpas iglú de alta montaña base doble. Del mismo modo se cuenta con equipo de cocina. Los pasajeros deben llevar su vajilla.

El armado de las carpas es realizado por los pasajeros con el asesoramiento del guía y el asistente.

No se requiere experiencia técnica previa en el uso de piqueta y grampones.

Durante el período de ascenso se ofrecen las comidas en forma abundante buscando lograr un menú que no sólo contemple los gustos de los pasajeros sino también sus necesidades energéticas. Del mismo modo, durante las caminatas se ofrecen alimentos energéticos –frutas secas, barras de cereal- caramelos y golosinas para complementar la alimentación descripta.

Este ascenso está condicionado a las condiciones climáticas imperantes.

Es importante aclarar que este programa Incluye 1 (un) intento de cumbre en el ascenso como máximo.

La empresa no se responsabiliza por la imposibilidad de lograr la cumbre durante el día convenido debido a impedimentos físicos del cliente –por ejemplo cansancio- o meteorológicos, ya que son parámetros totalmente aleatorios. Ningún integrante de la expedición podrá separarse del grupo o abandonar el programa por ningún motivo o circunstancia. Durante el transcurso del programa las decisiones del guía se consideran inapelables.

La empresa incluye en el programa Guía de Montaña habilitado más 1 ayudante calificado (Incluido en la tarifa y el servicio) hasta 8 participantes. Si el grupo lo desea, se puede contratar un ayudante adicional, que será cotizado aparte. Los grupos tienen un máximo de 9 pasajeros más el guía y los ayudantes.

Condiciones generales de cancelación:

Para los viajes reservados en promoción los gastos de cancelación constituyen la seña del 30% desde el momento del pago efectivo de la misma.

Entre los 30 días y el momento del viaje: 100 % del total. (Se toma como inicio del viaje el DIA 1 del itinerario a hora 12.00).

La devolución de los pasajes en micro de línea o avión está sujeta a la reglamentación de las empresas de transporte.

Salidas con un Mínimo de pasajeros

Para aquellos viajes con un mínimo de pasajeros requerido la empresa se reserva el derecho de cancelarlos informando a sus pasajeros hasta 7 días antes de la fecha de salida prevista. Para el caso mencionado se reintegrará el 100% del valor recibido.

Hielo Azul se reserva el derecho de realizar el viaje con grupos menores al número mínimo.